

# Buurtcentrum Het Zand

## Activiteitenoverzicht 2024

**Pauwoogvlinder 20, 3544 DB Utrecht**

### MAANDAG

- 12.00-14.00 Buurtlunch
- 13.30-15.30 Schilderen voor volwassenen
- 18.00-22.00 Kickboks voor jeugd
- 19.00-22.00 Latin dance
- 19.00-22.00 Biljartclub
- 20.00-22.00 Taalcafé Syrische mannen

### DINSDAG

- 10.00-13.00 Chinese dans
- 14.00-16.00 Crea-activiteit volwassenen
- 15.30-16.30 Teakwondo voor jeugd
- 16.30-19.00 Teakwondo voor vrouwen
- 20.00-21.00 Bewegen voor vrouwen
- 20.00-22.00 Toneelgroep

### WOENSDAG

- 09.00-13.00 Engelse les
- 13.30-15.00 Inloop voor jongeren
- 14.30-18.30 Zangles voor jeugd
- 15.00-19.00 Streetdance voor jeugd
- 19.00-22.00 Latin dance
- 19.00-23.00 Linedance



### DONDERDAG

- 09.00-13.00 Bewegen voor volwassenen
- 15.45-17.15 Toneel voor jeugd
- 17.00-23.00 Ontmoeting & taalles
- 19.00-21.00 Zwaluwkoor

### VRIJDAG

- 10.00-13.00 Chinese dans
- 16.00-17.00 Yoga voor jeugd
- 18.00-22.00 Kickboksen voor jeugd

### ZATERDAG

- 09.00-10.30 Taekwondo voor vrouwen
- 10.30-11.30 Taekwondo voor jeugd
- 11.45-16.15 Latin dance

### ZONDAG

- 9.15-11.45 Aikido voor jeugd
- 18.00-22.00 Kickboksen voor jeugd

In Buurtcentrum Het Zand kun je ruimtes huren voor activiteiten voor de buurt. Ben je op zoek naar een ruimte? Reserveer dan een ruimte via de gemeente Utrecht op [www.utrecht.nl/verhuur](http://www.utrecht.nl/verhuur) of bel voor meer informatie: 030 28 626 02.

Heeft u interesse in een activiteit? Voor meer informatie kunt u bellen naar Ingrid van den Bedem: 06-11519607 of mailen naar Fouzia de Waal: [fdwaal@dock.nl](mailto:fdwaal@dock.nl)